



# Taça de Portugal 2022

## Regulamento de Participação

26 e 27 de Novembro – Tavira

1. Não se aceitam inscrições na Taça de Portugal de atletas sem a situação regularizada na Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai (inscrição, pagamento e envio do respetivo comprovativo pagamento devidamente identificado).
2. **Dia 2 de Novembro – Data limite Inscrição**
  - Inscrições enviadas após a data acima referida terão uma multa de 40€/atleta até à data de publicação do sorteio provisório;
  - Cada Clube só pode inscrever 1 atleta por categoria de peso;
  - O Atleta só se poderá inscrever numa categoria de peso;
  - O Atleta só se poderá inscrever numa disciplina;
  - Valor de inscrição na prova 8€/atleta (\*).
3. **Dia 8 de Novembro:**
  - Publicação no site da FPKMT do sorteio provisório;
  - Não serão aceites inscrições após a data do sorteio provisório.
4. **De dia 8 a 15 de Novembro:**
  - Alterações/esclarecimentos acerca das inscrições já efetuadas deverão ser comunicadas por escrito à FPKMT.
5. **Dia 18 de Novembro:**
  - Publicação no site da FPKMT da grelha final e atualizada do sorteio;
  - Data a partir da qual não serão aceites quaisquer alterações.
6. **Até 24 de Novembro:**
  - Os clubes só podem retirar atletas (por escrito).
7. **Dia 26 de Novembro:**
  - Pesagens das 08h30 às 10h00 (não haverá qualquer tolerância de peso exceto nas disciplinas de velocidade). O atleta que não conseguir dar o peso na categoria a que se propõe será desclassificado.
  - É obrigatória a apresentação de:
    - Cadernetas;
    - Original do documento de identificação válido (BI/CC ou Título de Residência);
    - **É obrigatório a apresentação dos Exames Médicos Desportivos, originais, válidos e não rasurados, sem os quais a atleta não poderá participar na competição.**
8. **Dia 27 de Novembro:**
  - Pesagens das 08h30 às 09h30 para as disciplinas de Ringue (não haverá qualquer tolerância de peso). O atleta que não conseguir dar o peso na categoria a que se propõe será desclassificado.
  - É obrigatória a apresentação de:
    - Cadernetas;
    - Original do documento de identificação válido (BI/CC ou Título de Residência);
    - **É obrigatório a apresentação dos Exames Médicos Desportivos, originais, válidos e não rasurados, sem os quais a atleta não poderá participar na competição.**
9. Só os atletas Amadores (Classe C) podem participar no Campeonato Kickboxing Lisboa.

- a. Nas disciplinas de Pleno Contacto (Ringue), o escalão Sénior divide-se em 2 níveis de competição:
  - i. Classe C1 – até 10 combates, quem vencer 7 combates passa à classe C2.
  - ii. Classe C2 – que já tenha feito 10 combates ou que tenha vencido 7 combates na classe C1.
- b. As classes C1 e C2 têm obrigatoriamente de ser indicadas aquando da inscrição (caso não seja os atletas serão inscritos em C2).

**10. Os atletas seniores que pratiquem outra modalidade de combate nas disciplinas de KO terão de competir em classe C2 nas disciplinas de potência (K1, Low Kick e Full Contact).**

**11. As disciplinas que integram a prova são:**

- a. Light Contact
- b. Low Kick
- c. Muaythai

**12. O número de combates e títulos de cada atleta, assim como a prática de outras modalidades de combate nas disciplinas de KO, é da inteira responsabilidade do treinador. A falta de veracidade nas declarações prestadas leva à desclassificação automática de toda a equipa e procedimento disciplinar.**

**13. Não é permitido o uso de aparelhos para correção dos dentes, exceto se apresentar declaração médica da especialidade atestando que o atleta pode combater.**

**14. Só é permitida a utilização de equipamento próprio da modalidade de Kickboxing e Muaythai.**

**15. Para os escalões de Cadetes, Iniciados e Juvenis são obrigatórios os capacetes de viseira.**

**16. Na disciplina de Point Fighting é obrigatório o uso de Mitts (luvas regulamentadas) e t-shirt decote em V.**

**17. O equipamento para competição é da responsabilidade dos atletas.**

**18. A falta de equipamento de competição regulamentar leva à desclassificação da atleta.**

**19. Os atletas têm de ter as unhas cortadas.**

**20. Os atletas com barba podem participar, desde que a mesma tenha um comprimento razoável (não mais de 2 milímetros) e seja possível a visualização de alguma lesão sofrida pelo atleta e a intervenção da equipa médica. Os atletas que participem no evento na modalidade de Muaythai têm de apresentar-se barbeados: barbas são proibidas. Um bigode curto é permitido, embora não possa exceder o comprimento do lábio superior.**

**21. As atletas com cabelo comprido durante o combate têm de manter o cabelo preso dentro do capacete (usando uma rede e/ou elástico).**

**22. É obrigatório o uso de calças de fato treino e calçado desportivo (ténis/sapatilhas) por parte dos treinadores, treinadores-adjuntos, dirigentes e atletas em toda a área de competição (excepção feita ao equipamento de competição).**

**23. É proibido o uso de bonés/chapéus nos cantos.**

**24. O treinador deve verificar se todos os requisitos da equipa (atletas) estão cumpridos para maior celeridade na pesagem. A desconformidade fará com que a equipa vá para o final da fila.**

**25. Caso o atleta se comporte de forma inadequada, durante o combate, será desclassificado.**

**26. Em caso de comportamento incorreto por parte do treinador, atletas e/ou apoiantes, toda a equipa será desclassificada.**

**27. A FPKMT poderá divulgar imagens das suas actividades / provas, de todos os participantes, nos seus meios oficiais (Facebook, Instagram, Youtube e site) e para fins promocionais. Caso os pais ou os representantes legais não autorizem a divulgação da imagem do(s) seu(s) educandos menores de idade ou o próprio deverão enviar um email para geral@fpkmt.pt, informando que não deseja a sua divulgação.**

**28. A saída da área de combate deve ser feita de forma célere.**



- 29.** Qualquer participante estando **sintomático não deverá comparecer** e deverá contactar o SNS24 (808 24 24 24) ou outras linhas telefónicas criadas especificamente para o efeito, e seguir as recomendações que lhe forem dadas.

As inscrições deverão ser enviadas até dia **26 de Outubro** para: [geral@fpkmt.pt](mailto:geral@fpkmt.pt)

**NOTA:**

- 1 - (\*) O pagamento da taxa de inscrição na prova será efectuado por transferência bancária para o IBAN: PT50 0010 0000 5211 7330 0014 8 e o comprovativo enviado para o [geral@fpkmt.pt](mailto:geral@fpkmt.pt) até ao **23 de Novembro de 2022**
- 2 - Clubes e atletas que após inscrição não compareçam no evento, sem aviso prévio (48 horas, por escrito) terão uma multa de 150€/atleta.
- 3 - A multa será paga pelo clube, que até efetuar o referido pagamento ficará impedido de participar em todos os eventos sob a égide da FPKMT.
- 4 - Os Clubes que apresentem uma justificação válida para a sua falta, ou de algum atleta, ficam ilibados da multa após análise e deliberação da FPKMT.